

Cambio ora legale: con l'ora solare si dorme un'ora in meno o in più?

Ancora poche ore e diremo che siamo arrivati all' ora legale che scandisce le nostre giornate dal 27 marzo scorso e, più in generale, in Italia è in vigore dagli anni Sessanta quando il passaggio è diventato legge. In realtà, però, il primo spostamento di lancette si ebbe nel 1916 ripetendosi in modo discontinuo fino alla Seconda..

[Read More](#)