

Glicemia alta a 60 anni: dieta ed esercizi da praticare

La glicemia alta indica un eccesso di glucosio nel sangue. In linea generale, si tratta di una condizione che interessa la fascia di popolazione, sia maschile che femminile, compresa tra i 50 e i 60 anni. Se trascurata o diagnosticata tardivamente, l' iperglicemia può avere effetti negativi sulla salute favorendo l'insorgenza di diabete , malattie

[Read More](#)